



Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023
Congress Center Hamburg (CCH)



Ergebnisse des Gipfeltreffens „Rezept auf Bewegung?!“ am 17.06.2022

Ärztinnen und Ärzte sollen mehr Bewegung verschreiben

Auf Einladung des Sports, Medicine and Health Summit, der 2023 wieder in Hamburg stattfinden wird, haben sich am vergangenen Freitag an der Universität Hamburg mehr als 30 Vertreter*innen aus mehr als 20 Institutionen aus Politik, Sport, Medizin und Krankenkassen auf eine intensivere Zusammenarbeit verständigt, um die Verschreibung von Bewegung in der ärztlichen Praxis zu stärken.

Die Verschreibung von Bewegung über Mediziner*innen ist ein wichtiges Instrument in der Gesundheits- und Bewegungsförderung. Mediziner*innen sollen ihren Patient*innen über beispielsweise ein Rezept für Bewegung die Aufnahme von körperlicher Betätigung empfehlen - darauf einigten sich die beteiligten Akteure. In Folge einer solchen schriftlichen Empfehlung werden Patient*innen eher körperlich aktiv – dies wird aber selten durch Ärzt*innen umgesetzt. Gründe für die zögerliche Beratung zu Bewegung wurden im Rahmen dieses ersten Gipfeltreffens „stellenweise hitzig diskutiert“ so Prof. Winfried Banzer, Mitautor der Nationalen Bewegungsempfehlungen.

Fehlendes Wissen der Mediziner*innen über den Effekt und die angemessene Dosis von Sport und Bewegung, aber auch die fehlende und bürokratische Vergütung dieser Beratung durch die Krankenkassen sowie die mangelnde Vernetzung zwischen den Ärzt*innen und den Anbietern von Sport und Bewegungskursen wurden unter anderem als Hürden identifiziert. Prof. Banzer sieht dieses Treffen in Hamburg als ganz wichtigen Schritt: „Nur gemeinsam können wir das schaffen. Wenn jede Interessensgruppe glaubt, in ihrem kleinen Reich bleiben zu können, dann kommen wir nicht weiter.“

Nach dem Gipfeltreffen im Workshopformat wurden die diskutierten Aspekte in einer Podiumsdiskussion aufgegriffen. Neben Joachim Becker, zuständig für den Bereich Prävention im Bundesministerium für Gesundheit und Kerstin Holze, Vize-Präsidentin des Deutschen Olympischen Sportbundes, Tanja Obst, Leiterin des Geschäftsbereichs Leistung der DAK-Gesundheit, saßen auch Prof. Braumann, Hamburger Sportmediziner und Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention, und Christoph Holstein, Sportsstaatsrat der Hamburger Behörde für Inneres und Sport, im Podium.



Gesundheitspartner
des SMHS



Kongresspräsident:
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger
Universität Paderborn
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de



CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser



Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023
Congress Center Hamburg (CCH)



So wurde Staatsrat Holstein gleich zu Beginn mit den Worten zitiert: „Ärztinnen und Ärzte können eine Schlüsselfunktion in der Bewegungsförderung übernehmen – wir wollen Ärztinnen und Ärzte in Hamburg ermutigen, häufiger zu Bewegung zu beraten“.

Prof. Braumann ärgerte sich über die begriffliche Trennung von Prävention und Therapie und den sich damit verändernden Zuständigkeiten bei Krankenkassen: „Für mich ist es ganz klar: Man mogelt sich um die Zuständigkeiten herum.“ Er forderte, dass Bewegung „verdammte noch mal“ sich längst als wirksame Therapie erwiesen habe und eine angemessene Rolle im Gesundheitssystem erhalten müsse.

Frau Holze hält es für das Thema Bewegungsförderung insgesamt für notwendig, dass Sport und Bewegung mit dem Fokus Gesundheit und Prävention strukturell im Bundesministerium für Gesundheit verankert werden.

Herr Becker versprach abschließend diese „guten Impulse“ in ein Gespräch mit dem Bundesgesundheitsminister, Karl Lauterbach, zu nehmen.

Neben der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), der DAK-Gesundheit, der Universität Hamburg sowie der Innenbehörde der Freien und Hansestadt Hamburg, die als Mitveranstalter dieses Treffen ausgerichtet haben, war unter anderem auch die Bundesärztekammer, der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), die deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs), der Deutsche Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS), der Bundesverband Niedergelassener Kardiologen (BNK), die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) sowie der Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheitsanlagen (DSSV) und der Hamburger Sportbund (HSB) vertreten.

„Das war ein guter Einstieg in eine noch intensivere Zusammenarbeit der verschiedenen wichtigen Akteure, um Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings erfolgreich umzusetzen und insbesondere ein Rezept für Bewegung als ein wichtiges Tool zu stärken. Wir machen hier weiter!“, sagt Dr. Nils Schumacher, Initiator des Gipfeltreffens und einer der Organisatoren des Summits.

Weitere Infos unter:

<https://www.sports-medicine-health-summit.de/events/bewegung-auf-rezept.html>

Ansprechpartner:

Laura L. Bischoff

Telefon: +49 162 3486108

E-Mail: presse@smh-summit.de



Gesundheitspartner
des SMHS



Kongresspräsident:
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger
Universität Paderborn
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de



CPO HANSE SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser



Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023
Congress Center Hamburg (CCH)



Podiumsdiskussion

Bewegungsförderung in der Prävention – Bewegung auf Rezept?!

17. Juni 2022 | 15:00 Uhr

Universität Hamburg
Edmund-Siemers-Allee 1, Hörsaal A

Panelteilnehmer



Christoph Holstein
Senat Hamburg



Joachim Becker
Bundesministerium
für Gesundheit



Tanja Obst
DAK-Gesundheit



Kerstin Holze
Deutscher Olympischer
Sportbund e.V.



Prof. Dr. K.-M. Braumann
Universität Hamburg



Kongresspräsident:
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger
Universität Paderborn
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher
Universität Hamburg
Email: nschumacher@smh-summit.de

www.sports-medicine-health-summit.de



CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501
USt-IdNr. DE135103788
Geschäftsführer:
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser