



# Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023  
Congress Center Hamburg (CCH)



## Einladung zum Pressegespräch „Rezept für Bewegung – ein Erfolgsrezept für Gesundheit?“

im Rahmen des Sports, Medicine and Health Summit 2023

**Ein breites Bündnis aus Sport, Wissenschaft und Praxis fordert mehr politische Unterstützung für das „Rezept für Bewegung“**

**Hamburg, 6. Juni 2023.** Die Menschen in Deutschland bewegen sich zu wenig – mit gravierenden Folgen. Ändern sie ihr Verhalten nicht, nehmen Erkrankungen wie Depression, Diabetes, Demenz, Fettleibigkeit oder Herzkrankheiten in den kommenden Jahren dramatisch zu, so die Weltgesundheitsorganisation WHO. Das Problem ist nicht neu, vielmehr hat sich die Situation in der Corona-Pandemie verschärft. Anstrengungen für mehr Bewegung in Deutschland durch Maßnahmen wie das „Rezept für Bewegung“ gibt es schon lange – nur an der Umsetzung scheitert es, beklagt ein breites Bündnis von Expert\*innen aus Sport, Wissenschaft und Medizin. Sie fordern konkrete politische Unterstützung für die ärztliche Präventions- und Bewegungsberatung.

**Professor Dr. Dr. Winfried Banzer, Mitglied der Kommission Gesundheit beim Deutschen Olympischen Sportbund, Gesundheitsbeauftragter des Landessportbunds Hessen und Mitinitiator des ersten Gipfeltreffens „Bewegung auf Rezept“:** *„Das „Rezept für Bewegung“ kann nur dann eine effektive Maßnahme sein, den Bewegungsmangel in Deutschland zu bekämpfen, wenn die Politik die dafür nötige strukturelle und systematische Unterstützung bietet.“*

**Wir laden Sie herzlich ein zum Pressegespräch:**

**Rezept für Bewegung: Ein Erfolgsrezept für Gesundheit?**

**Am Freitag, den 23. Juni 2023 um 13:00 Uhr, Saal 10, CCH Hamburg**

Rund 40 Organisationen, Fachgesellschaften und Verbände stehen hinter dem Positionspapier **„Ärztliche Bewegungsberatung“**, das im Rahmen des interdisziplinären Kongresses „Sports, Medicine and Health Summit“ in Hamburg vorgestellt wird:

Kongresspräsident:  
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn  
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher  
Universität Hamburg  
Email: nschumacher@smh-summit.de

[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)



CPO HANSE SERVICE – Hanser & Co GmbH  
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel  
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501  
USt-IdNr. DE135103788  
Geschäftsführer:  
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser



# Sports, Medicine and Health Summit

22. – 24. Juni 2023  
Congress Center Hamburg (CCH)



- Welche Bedeutung hat das „Rezept für Bewegung“ für einen gesamtgesellschaftlichen Aufbruch zu mehr Bewegung im Alltag?
- Warum wird das „Rezept für Bewegung“ trotz internationaler Erfolge und interdisziplinärer Empfehlung in Deutschland nur selten angewendet?
- Welche Weichen müssen Politik und Gesellschaft für eine flächendeckende Anwendung des „Rezepts für Bewegung“ jetzt stellen?

Es erwarten Sie konkrete Antworten und eine spannende Diskussion mit renommierten Expert\*innen aus der Sportmedizin sowie aktuelle Erkenntnisse aus der internationalen Forschung, Wissenschaft und Praxis.

Teilnehmende Rezept für Bewegung:

- Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer, Mitglied der Kommission Gesundheit beim Deutschen Olympischen Sportbund, Gesundheitsbeauftragter des Landessportbunds Hessen und Mitinitiator des ersten Gipfeltreffens „Bewegung auf Rezept“,
- Kerstin Holze, Kinderärztin und Vize Präsidentin Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB),
- Andy Grote, Senator der Behörde für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg
- Dr. Nils Schumacher, COO Sports, Medicine and Health Summit und Mitinitiator des ersten Gipfeltreffens „Bewegung auf Rezept“,

Für die Akkreditierung finden Sie alle Informationen im [Pressebereich des SMHS](#).

Wenn Sie am Pressegespräch teilnehmen möchten, bitten wir um kurze Bestätigung per E-Mail oder Telefon an untenstehenden Kontakt.

Stephanie Schäper

Pressebüro SMHS  
c/o neues handeln AG  
Lindenstraße 20 | 50674 Köln  
presse@smh-summit.de

**Hier finden Sie Hintergrundinformationen zum Summit, dem Rezept auf Bewegung und den Auswirkungen mangelnder Bewegung auf die Gesundheit.**

Kongresspräsident:  
Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn  
Email: reinsberger@sportmed.upb.de

Kongresssekretär: Dr. Nils Schumacher  
Universität Hamburg  
Email: nschumacher@smh-summit.de

[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)



CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH  
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel  
Email: smh@cpo-hanser.de

Reinbek HRB 1501  
USt-IdNr. DE135103788  
Geschäftsführer:  
Dipl.Volksw. Inge Hanser, Hermann Hanser