

Programmübersicht ▶ DIENSTAG, 20.4.2021



	Channel 1	Channel 2	Channel 3	Channel 4	Channel 5	Channel 6
12:00 – 13:00	PS-01 Belastungsstoffwechsel ①	PS-02 Sportpsychologie ⑧	PS-03 Leistungsdiagnostik I ①	PS-04 Bewegungs-/Sporttherapie – Onkologie ② ⑤	PS-05 EN Molecular and cellular aspects of training ①	PS-06 EN Physical activity promotion ⑩ ⑫
13:30 – 14:30	PS-07 Morphologische Adaptation im Sport ① ③	PS-08 Technische Entwicklungen im Bereich von e- und m-health ⑫	PS-09 Leistungsdiagnostik II ①	PS-10 Bewegungs-/Sporttherapie -Innere Medizin und Orthopädie ② ④	PS-11 EN Health beliefs and emotions ⑩	PS-12 EN Injuries in sports ① ⑦
15:00 – 16:00	PS-13 Training ①	PS-14 Gesundheitsförderung in unterschiedlichen Settings ⑨ ⑩	PS-15 Beanspruchung und Regeneration ①	PS-16 Bewegungs-/Sporttherapie – Neurologie ② ⑦	PS-17 EN Diagnostics and assessment in sports and rehabilitation ① ②	PS-18 EN Training load and training prescription ① ③
16:30 – 17:30	PS-19 Verletzungen und Umwelteinflüsse im Sport ①	PS-20 Lebensstilmodifikation & Sedentary Lifestyle ⑨ ⑩	PS-21 Diagnostik und Assessment I ② ⑫	PS-22 Bildgebende Verfahren und Behandlungsmethoden ①	PS-23 EN Performance and strength ① ③	PS-24 EN COVID-19 ① ⑬
18:00 – 19:00	PS-25 Verletzungen im Leistungssport ①	PS-26 Molekulare und zelluläre Aspekte von Training ①	PS-27 Diagnostik und Assessment II ② ⑨		PS-28 EN Sports Therapy ②	PS-29 EN Exercise / physical stress metabolism ① ②

- S** ▶ Symposien
- WS** ▶ Workshops
- KN** ▶ Keynote-Lectures
- PD** ▶ Podiumsdiskussionen
- OP** ▶ Oral Presentations
- BV** ▶ Besondere Veranstaltungen
- INDS** ▶ Industrie-Symposien
- PS** ▶ Poster Sitzungen

EN = in englischer Sprache

THEMENBEREICHE

- ① Leistungssport, Training und sportmedizinische Betreuung
- ② Sport und Bewegung als Therapie
- ③ Kardiologie
- ④ Orthopädie und Unfallchirurgie
- ⑤ Onkologie
- ⑥ Diabetologie
- ⑦ Neurologie
- ⑧ Psychologie und Psychiatrie
- ⑨ Bewegung über die Lebensspanne
- ⑩ Gesundheits- und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings
- ⑪ Active City: Bewegung in der Stadt
- ⑫ Neue Technologien in Sport und Gesundheit
- ⑬ COVID-19

Programmübersicht ▶ MITTWOCH, 21.4.2021



	Channel 1	Channel 2	Channel 3	Channel 4	Channel 5	Channel 6
08:00 – 09:30	S-01 SMHS meets Bundeswehr: Gesund und einsatzfähig in der Bundeswehr (10)	S-02 EN VO2max – plateau, exhaustion criteria, variability (1)	S-03 EN The health impact of life-long participation in elite sports (3)		S-05 EN Athlete low back pain in the 21 st century: What does the evidence tell us about risk, prevention, and management strategies? (4)	OP-01 Gesundheitsförderung im Setting Pflege (9) (10)
10:00 – 11:00	BV-01 Eröffnung und Unterzeichnung der Hamburg Deklaration					
11:30 – 13:00	S-06 SMHS meets DGK: Bewegungstherapie bei Herz-Kreislauf-erkrankungen (2) (3)	S-07 EN Recovery and Mental Health in Sport (1) (8)	S-08 SMHS meets GOTS: Prävention (1) (4)	S-09 EN Food supplement and nutrition (1)	OP-02 Diagnostik und Assessment (1)	OP-03 EN Bewegungsförderung und Gesundheitsverhalten (2) (10)
14:00 – 15:30	WS-01 COPD und Sporttherapie (2)	S-10 SMHS meets asp: Sportpsychologie für die Praxis (1) (8)	S-11 SMHS meets GOTS: Kinder- und Jugendalter (4) (9)	WS-02 SMHS meets NADA: Medizin & Analytik (1)	S-12 EN SMHS meets EFSMA: Exercise prescription in health and disease – from theory to practice and doctor's office (2) (10) (11)	OP-04 Verletzungen und Erkrankungen im Sport (1)
16:00 – 17:30	INDS-01 Körperliche Aktivität und Homeoffice. Ist der Trend zum Homeoffice gesundheitsförderlich? INDS-02 Digitalisierung im BGM. Die Schlüsselrolle von Multiplikatoren im digitalen BGM-Prozess (10)	S-13 SMHS meets dvs: Gesundheit und Bewegungsförderung im urbanen Raum (10) (11)	S-14 EN Functional and structural changes in the brain due to exercise (7) (8)	WS-03 SMHS meets NADA: Prävention (1)	OP-05 Active Ageing (9) (11)	OP-06 Molekulare und zelluläre Aspekte von Training (1)
18:00 – 19:30	S-15 EN Application of big data in sports and exercise medicine (1) (12)	S-16 EN SMHS meets NATA: Athletic Training (1)		S-18 Core Stability – ein Konzept der Prävention und Behandlung (2) (4)	S-19 Ganzkörper-Elektromyostimulation und Gesundheit (1)	OP-07 Leistungssport (1)

- S ▶ Symposien
- WS ▶ Workshops
- KN ▶ Keynote-Lectures
- PD ▶ Podiumsdiskussionen
- OP ▶ Oral Presentations
- BV ▶ Besondere Veranstaltungen
- INDS ▶ Industrie-Symposien
- PS ▶ Poster Sitzungen

EN = in englischer Sprache

THEMENBEREICHE

- ① Leistungssport, Training und sportmedizinische Betreuung
- ② Sport und Bewegung als Therapie
- ③ Kardiologie
- ④ Orthopädie und Unfallchirurgie
- ⑤ Onkologie
- ⑥ Diabetologie
- ⑦ Neurologie
- ⑧ Psychologie und Psychiatrie
- ⑨ Bewegung über die Lebensspanne
- ⑩ Gesundheits- und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings
- ⑪ Active City: Bewegung in der Stadt
- ⑫ Neue Technologien in Sport und Gesundheit
- ⑬ COVID-19

Programmübersicht ▶ DONNERSTAG, 22.4.2021



	Channel 1	Channel 2	Channel 3	Channel 4	Channel 5	Channel 6
08:00 – 09:30	S-20 EN The compatibility of endurance and strength training ①	S-21 SMHS meets DGE: Energieverfügbarkeit und relatives Energiedefizit bei Sportlern/im Sport ①	INDS-03 „fit4future“ – die Präventionsinitiative für gesunde Schulen ⑨ ⑩ ⑪	S-23 SMHS meets DGPPN: Sport und Bewegungstherapie bei seelischen Störungen ⑧	S-79 EN European experiences in Exercise is Medicine ② ⑪	OP-08 EN Foundation Session of the German Molecular Exercise Physiology Interest Group ①
10:00 – 10:45	KN-01 EN Sexual harassment and abuse in sports ① ⑧	KN-02 Muskelanpassung durch Training ①				
11:30 – 13:00	S-04 EN SMHS meets Japanese Society of Physical Fitness and Sports Medicine ①	S-26 Schmerztherapie und -prävention/Pain in Motion ② ⑦	S-27 Evidenzbasierte Therapie des Leistungssportlers ①	PD-01 EN SMHS meets DGSP: Seelische Gesundheit im Leistungssport	S-28 EN SMHS meets TAFISA: Global Active Cities – turning cities into active cities ⑩ ⑪	OP-09 Bewegungs-/Sporttherapie ②
13:30				BV-03 Preisverleihung SMASH Challenge		
14:00 – 15:30	S-29 EN Translational sports medicine ①	S-30 Medizinische Betreuung in Mannschaftssportarten ①	S-31 Schutzprozesse gegen (sexualisierte) Gewalt und Grenzverletzungen im organisierten Sport ① ⑧	PD-02 SMHS meets Schule: Durch Schulsport zum aktiven Lebensstil!?	INDS-05 Homeoffice – Einbahnstraße oder Überholspur? ⑩	S-32 Senioren und Active Ageing ⑨ ⑪
16:00 – 17:30	S-33 Evidenzbasierte Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Hochleistungssport ①	OP-10 Kardiologische Aspekte im Sport ③	S-34 SMHS meets DÄGfA – Sportmedizin (MIII-K12) ① ②	S-22 Hamstring injuries ④	PD-03 EN At the Heart of Gold: Inside the USA Gymnastics Scandal	OP-11 Bewegung im Kindes- und Jugendalter ⑨ ⑩ ⑪
18:00 – 19:30	S-36 EN Break up sedentarism – low threshold entry into physical activity ⑩ ⑪ ⑫	S-37 EN Connective Tissues in Sports Medicine: Findings from Fascia Research ④	OP-12 Sport und COVID-19 ① ⑬	S-38 EN Exercise – the more the merrier? Heart and Exercise ③	WS-04 Osteopathische Behandlungsprinzipien bei Sportverletzungen ①	OP-13 Aspekte des Trainings und körperlicher Ausbelastung ① ⑨

- S** ▶ Symposien
- WS** ▶ Workshops
- KN** ▶ Keynote-Lectures
- PD** ▶ Podiumsdiskussionen
- OP** ▶ Oral Presentations
- BV** ▶ Besondere Veranstaltungen
- INDS** ▶ Industrie-Symposien
- PS** ▶ Poster Sitzungen

EN = in englischer Sprache

THEMENBEREICHE

- ① Leistungssport, Training und sportmedizinische Betreuung
- ② Sport und Bewegung als Therapie
- ③ Kardiologie
- ④ Orthopädie und Unfallchirurgie
- ⑤ Onkologie
- ⑥ Diabetologie
- ⑦ Neurologie
- ⑧ Psychologie und Psychiatrie
- ⑨ Bewegung über die Lebensspanne
- ⑩ Gesundheits- und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings
- ⑪ Active City: Bewegung in der Stadt
- ⑫ Neue Technologien in Sport und Gesundheit
- ⑬ COVID-19

Programmübersicht ▶ FREITAG, 23.4.2021



	Channel 1	Channel 2	Channel 3	Channel 4	Channel 5	Channel 6
08:00 – 09:30	S-39 Neue Methoden in der Orthopädie ④	S-40 Exercise is Medicine in Europe ② ⑪	EN S-41 Effekte von hochintensivem Intervalltraining auf Inflammation, Extrazelluläre Matrix und Gefäßfunktion ② ③	S-42 Sport und Krebs ⑤	S-43 Spielanalyse/ Big Data im Sport ① ⑫ ⑬	OP-14 Physiologische und biomechanische Aspekte sportlicher Belastung ①
10:00 – 10:45	KN-06 Sport ethics and integrity ①	EN KN-04 SMH meets WHO: Towards more physical Activities in Cities ⑩ ⑪				
11:30 – 13:00	S-44 Betriebliches Gesundheitsmanagement und Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen ① ⑬	S-45 Foundation of Move Healthy – the voice of teacher and trainer ① ⑬	EN S-46 Sarcopenia and cancer ⑤	EN S-47 Athletes from outside the sex/gender binary ①	S-48 Das Rezept für Bewegung ② ⑩ ⑪	S-49 Sport für die Frauengesundheit ② ⑨
14:00 – 15:30	S-44 Betriebliches Gesundheitsmanagement und Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen ⑨ ⑩ ⑪	S-50 SMHS meets DOSB: "Bewegung gegen Krebs" – ein Hürdenlauf mit Erfolg ② ⑤	EN S-51 The heart and high volume stress ③	S-52 Wirkung von Sport- und Bewegung auf vaskuläre Biomarker ② ③	S-53 Sportmedizinische Betreuung im Spitzensport – Praktische Aspekte I ①	OP-15 From mechanism to methods ①
16:00 – 17:30	S-24 Bewegung und betriebliches Gesundheitsmanagement (Konzeptansätze) ⑨ ⑩ ⑪	S-55 Mental Illness ⑧	S-56 Sport, Bewegung und kardiovaskuläre Prävention im Kindesalter ③ ⑨	S-54 Sportkardiologie in der Vergangenheit und Gegenwart ③	S-57 Sportmedizinische Betreuung im Spitzensport – Praktische Aspekte II ①	OP-16 Oncology ⑤
18:00 – 19:30	S-58 Sportpsychologische Aspekte im Spilsport/ Fußball ① ⑧	S-59 Prehabilitation ②	EN S-60 Training, resilience and regeneration ⑧	S-61 Digitalisierung in Sport und Gesundheit: mHealth ⑫	S-62 Bewegung im Kindes- und Jugendalter ⑨	OP-17 Exercise as Medicine: Sports Therapy II – Cardiovascular aspects ② ③

- S ▶ Symposien
- WS ▶ Workshops
- KN ▶ Keynote-Lectures
- PD ▶ Podiumsdiskussionen
- OP ▶ Oral Presentations
- BV ▶ Besondere Veranstaltungen
- INDS ▶ Industrie-Symposien
- PS ▶ Poster Sitzungen

EN = in englischer Sprache

THEMENBEREICHE

- ① Leistungssport, Training und sportmedizinische Betreuung
- ② Sport und Bewegung als Therapie
- ③ Kardiologie
- ④ Orthopädie und Unfallchirurgie
- ⑤ Onkologie
- ⑥ Diabetologie
- ⑦ Neurologie
- ⑧ Psychologie und Psychiatrie
- ⑨ Bewegung über die Lebensspanne
- ⑩ Gesundheits- und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings
- ⑪ Active City: Bewegung in der Stadt
- ⑫ Neue Technologien in Sport und Gesundheit
- ⑬ COVID-19

Programmübersicht ▶ SAMSTAG, 24.4.2021



	Channel 1	Channel 2	Channel 3	Channel 4	Channel 5	Channel 6	X1	X3	X4	X5
08:00 – 09:30	S-63 American Sports ①		S-65 Sport und Parkinson ② ⑦	S-66 Intersexualität im Spitzensport ①	S-67 Bewegungstherapie bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Theorie und Umsetzung 8.20 – 10.25 ② ⑥	OP-18 Physical activity and health promotion ⑩				
10:00 – 10:45	KN-05 Das Knie im Spitzensport ① ④	KN-03 Treating diabetes mellitus – lessons from immunology and exercise physiology ② ⑥								
11:30 – 13:00	S-69 Bewegungsräume aus Sicht des Städtebaus/der Landesplanung ⑪	BV-02 Arthrose des Kniegelenks und Sport ④	WS-05 Kardiologische Untersuchungsmethoden ③	S-70 Physical fitness, muscle metabolism and exercise training in morbid obesity ②	S-68 Prävention bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes: Aspekte in unterschiedlichen Lebenslagen 11.00 – 13.15 ⑥	OP-19 Adaptations to exercise ①				
14:00 – 15:30	WS-06 Digitalisierung im Vereinssport ⑪ ⑫	S-71 Prävention und Therapie chronischer Schmerzen durch körperliche Aktivität und Bewegung ②	WS-07 Neurologische Untersuchungsmethoden: Sport Concussion – Diagnose und Management ⑦	S-72 Multiple Sklerose und Sport - bewegungsorientierte Ansätze in der Therapie ② ⑦	S-78 Talent im Sport – Wie erkennen, entwickeln und erhalten wir Talent? ①	OP-20 Athletes, SEM support and performance ①	WS-12 Praktische Aspekte von Sport und Bewegung bei Diabetes: Bewegung in der Schwangerschaft ② ⑥	WS-13 Praktische Aspekte von Sport und Bewegung bei Diabetes: Kontinuierliche Gewebezuckermessung - Vorteile bei der Therapieanpassung im Sport ② ⑥	WS-14 Praktische Aspekte von Sport und Bewegung bei Diabetes: Notfälle ② ⑥	WS-15 Praktische Aspekte von Sport und Bewegung bei Diabetes: Bewegung bei diabetischem Fußsyndrom ② ⑥
16:00 – 17:30	WS-09 Functional Training Inklusiv ①	WS-10 Nahrungsergänzungsmittel und Medikamentenmissbrauch ①	S-73 Preventing injury from repetitive head impacts ⑦	S-74 Sportmedizinische Betreuung im Spitzensport – Paralympics ①	S-75 SMHS meets SGSP: Seelische Gesundheit im Leistungssport ① ⑧	OP-21 Exercise as Medicine: Sports Therapy I ②				
18:00 – 19:30	S-76 Wearable technologies in recreation, competitive sports and in exercise prescription for health ① ⑫	S-77 Gesundheit durch Bewegung und Natur ⑧				OP-22 Injuries and sports ①				

- S ▶ Symposien
- WS ▶ Workshops
- KN ▶ Keynote-Lectures
- PD ▶ Podiumsdiskussionen
- OP ▶ Oral Presentations
- BV ▶ Besondere Veranstaltungen
- INDS ▶ Industrie-Symposien
- PS ▶ Poster Sitzungen

EN = in englischer Sprache

THEMENBEREICHE

- ① Leistungssport, Training und sportmedizinische Betreuung
- ② Sport und Bewegung als Therapie
- ③ Kardiologie
- ④ Orthopädie und Unfallchirurgie
- ⑤ Onkologie
- ⑥ Diabetologie
- ⑦ Neurologie
- ⑧ Psychologie und Psychiatrie
- ⑨ Bewegung über die Lebensspanne
- ⑩ Gesundheits- und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings
- ⑪ Active City: Bewegung in der Stadt
- ⑫ Neue Technologien in Sport und Gesundheit
- ⑬ COVID-19